

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

13 ноября 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5		10,48	10,43	25,24	217,40
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	75		5,60	2,16	38,36	159,52
Итого:	500		18,57	20,10	86,69	582,94

Обед МЛАДШИЕ	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из свежейкапусты с картофелем, со сметаной	200/5		3,74	14,71	6,50	79,90
Шницель куриный	90		10,53	10,02	5,13	195,51
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,78	1,28	42,96	226,10
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,10
Всего	718		25,62	26,85	114,53	787,48
Итого	1218	115,14	44,19	46,95	201,22	1370,42

Завтрак Старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
Шницель куриный	100		15,22	22,14	13,32	322,00
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/5		1,62	9,04	31,8	235,14
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,16	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30			0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	25		1,98	0,30	9,90	49,50
	550	79,00	23,02	24,15	91,11	707,16

Директор

Зав. производства

